

夜間を想定した「避難訓練」を行いました。

入所されている皆様の安全確保のため、2月13日(月)に、音更消防署のご協力を得て、夜間を想定した避難訓練を行いました。

これまで、「消火訓練」「火災報知機の操作訓練」「非常階段からの避難」などを行ってききましたが、今回は、下の写真のように、カーテンを閉め夜間に近い環境を作り「ベッドのまま避難」する訓練を行いました。

当施設は、水害に見舞われる可能性は低いですが、火災や震災については起こりうる可能性があるため、今回の訓練についても、緊急時の対応に役立てられるよう取り組みました。

さらに、「AED(自動体外式除細動器)」を使用した心肺蘇生の訓練を、毎年、全職員を対象に行っています。



▲カーテンを閉め、夜間を想定 ▲ベッドのままで避難訓練

恒例の「居酒屋」を開店！！

3月22日(水)、恒例となっている居酒屋「蓮(はす)」を開店しました。入居者の皆様に、1階の「居酒屋」へ「ご来店」いただき、ノンアルコールビールやおでん、枝豆、出汁巻卵などを食していただきました。夕食後の開店でしたが、ご来店いただいた入居者様は、皆様、久しぶりの雰囲気の中でたくさん食されていらっしゃいました。



今年の新人職員、研修中

4月1日から、ロータス音更でも、3人の新しい職員が勤務しています。

現在は、まだ、介護の仕事に慣れるために介護技術の基本や業務についての見習い研修の期間ですが、今後、ご利用される皆様に安心していただける介護ができるよう、指導してまいります。

ご家族様におかれましても、お気付きの点などがございましたら、是非お知らせください。

何卒、新人職員をよろしくお願いいたします。



平成29年度の主な行事(予定)

- 5月上旬 お花見
- 5月21日(日) 開設記念式典
- 7月30日(日) 夏祭り
- 9月10日(日) 敬老祝賀会
- 12月27日(水) 餅つき
- 2月3日(土) 節分
- 3月3日(土) ひな祭り

※ 日程につきましては、変更することがございます。各行事につきましては、その都度皆様へお知らせいたします。

※ このほかにも、「移動動物園」や「保育園児との交流会」、個人やグループ、あるいはユニット毎での「外出行事」などを企画いたします。

※ 行事の際には、ご家族様へご案内を差し上げますので、ご都合を合わせていただき、是非、ご参加くださるようお願いいたします。

★ 入居者様とお待ちしております。

医務室からお知らせ

新しい看護師の紹介

はじめまして、今年2月からロータス音更の医務で勤務させていただいている、看護師の城野万里子(じょうのまりこ)です。



年齢は、ご想像におまかせします。身長は160cm、体重は〇〇kgです。

好きなことは旅行や犬と遊ぶことで、犬はラブラドルレトリバーを飼育しています。

そばにいて、「あ～、心地良い時間を過ごせたな」と思っていただけのような仕事をしていきたいと思っています。

未熟者ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

機能訓練指導員からお知らせ

脳の活性化にも役立つ

《手・指の運動・指折り～その①》

脳の動きと指は強く連動しています。そのため、指の体操をすることは、脳の活性化につながります。

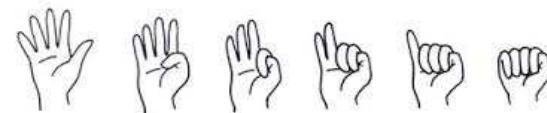
〈方法〉

手を広げた状態で、まず親指から順にしっかり1.2.3と全部の指を曲げ、「グー」の状態にした後は、小指から順にリズムよく伸ばしていきます。

片手ずつが楽にできたら、両手一緒に行いましょう。

【上級者向け】

- ・指を曲げごとに回数を数え、その際に「1回、2個、3人、4匹・・・」などと、単位を変えてみます。
- ・指折りをしながら、早口言葉やしりとりなどを言うと、更に脳への刺激が大きくなります。



”インフルエンザにご注意ください”

暖かくなり、春の訪れを感じられる季節となりましたが、十勝管内では、まだ、小学校や小さいお子様の間で、インフルエンザが流行しているようです。

入居者様の中でも、風邪やインフルエンザに罹患され、治療を受けられる方もいらっしゃるかもしれません。

当施設では感染予防のために、温度調節や湿度の確認などを行っていますが、今後も予防に努めてまいります。予防のため、ご家族の皆様にも風邪などの症状がありましたら、面会をご遠慮頂くをお願いいたします。

また、施設玄関口での「手洗い」にご協力をお願いいたします。

管理栄養士からお知らせ

◆献立について

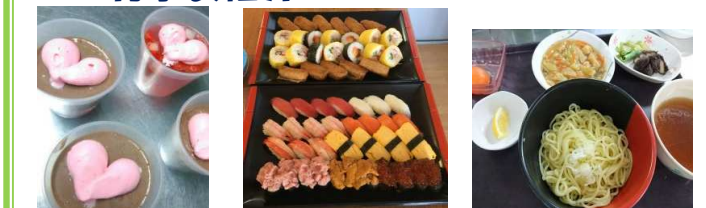
◆通常献立の昼食の提供方法

- * 月1回・・・パン食(ふっくら工房のパンを使用)
- * 週2回・・・変わりご飯(カレーや丼物、炊込みご飯、寿司等)
- * 週1回・・・麺類(そば・うどん・そうめん・ラーメン・スパゲティ等)

◆年間行事食予定

- * 月1回・・・ご当地メニュー(全国各地の郷土食を提供)
- * 祝日、冬至、大晦日、おせち、七草、鏡開き、節分等
- * 天ぷら行事、寿司行事、居酒屋、おやつレク等

◆行事食紹介



バレンタインムース
チョコムース・イチゴ入りゼリーにハートのホイップをトッピングしました。

お寿司行事
マグロ・サーモン・いくら・うに・たまご・えんがわ・かに・えび・巻き寿司等を提供しました。

ガタタンラーメン
「ガタタン」とは、具材がたっぷりのとろみのついたスープで、芦別市の名物です。

生活相談員が交代しました。

4月1日に人事異動があり、荒生活相談員があんじゅ音更の居宅介護支援事業所へ異動となりました。

その後任に、丸岡孝弘(まるおか たかひろ)副主任相談員が配属となりましたので、お知らせいたします。

平成29年度からは、沼田主任相談員との2名体制で皆様を支援させていただきますので、よろしくお願いいたします。

4月1日から、ロータス音更の生活相談員として働いています丸岡孝弘です。

3月まで、ロータス音更の隣の施設、あんじゅ音更で介護職員として働いていました。

初めての相談員という仕事に不慣れなことも多く、ご迷惑をお掛けすることもあるとは思いますが、少しでも利用者様、ご家族様のお力となれるよう、精一杯頑張りたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



よろしくお願いいたします。

はなみずき・もくれん

日ごろの様子



ユニット内にて、皆で一緒に体操をしました!!

元気良く、「そーれ! イチ・ニイ・サン…」



めんこい鬼だね~!

節分 2月3日(金)



どうか、今年も福がやってきましたように!



今月の新聞担当: 蒲澤・小田島

やまぐわ・すすかけのき



1月28日(土)ケーキ作り! 美味しく出来て、完食しました。



2月3日(金)、節分! 可愛い鬼をやっつけろー!



☆☆☆ 今年度も、笑顔いっぱい、元気に楽しく過ごしまーす ☆☆☆



3月22日(水)には、居酒屋「蓮」で楽しい時間を過ごしました。



今月の新聞担当: 奥村

ななかまど・きたこぶし

2月3日(金) 節分



若い鬼さんが2人やってきました。

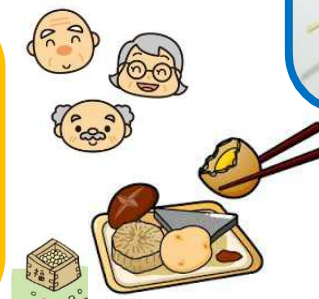
皆さんで、「福はーうちー! 鬼はーそとー!」そして、一緒に「ピース」。



3月22日(水) 居酒屋



あったかい素麺! あったまるわー!



今月の新聞担当: 岩元・遠藤

やまもみじ・まるにえ

春の行事食



やっぱり お寿司は美味しいね~♪

3月12日(日)の春の行事食は、人気の「お寿司」行事でした。皆さんとても喜んで、沢山食べていました。

居酒屋行事

3月22日(水) 居酒屋「蓮」 いつもと違う雰囲気、皆さんとともに楽しみました。



今月の新聞担当: 石川